







Herramienta higiene intestinal

CIAI GRUPO 1

AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

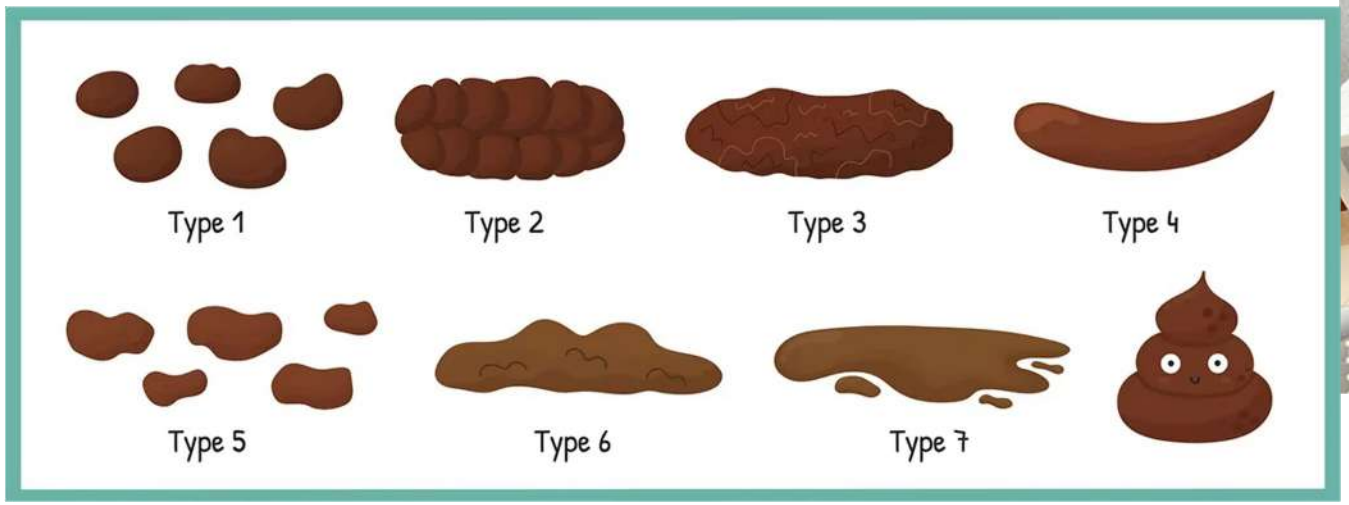
Paso 1

Inicialmente, para hacer un diagnóstico de conocimientos previos, se preguntará al talento humano participantes sobre el estreñimiento, que conocen de él y quienes lo padecen, asimismo se preguntará sobre el tratamiento para ello,



Paso 2

Luego, se les invitará a que representen con arcilla representen la. consistencia adecuada de las heces





PASO 3

Posteriormente, se aclararán las dudas sobre el tratamiento del estreñimiento (dietas altas en fibra).



PASO 4

Luego, se Realizará taller con arcilla y agua en el que se guiará para la elaboración de figuras con los diferentes tipos de heces de acuerdo con la escala de Bristol, las cuales a medida que se van realizando, se van explicando.







PASO 5

Para finalizar se evaluarán los conocimientos de los participantes al preguntar por las consistencias de las heces y las acciones a tomar para prevenir o tratar el estreñimiento:

¿Qué es una dieta alta en fibra?
¿Además de la fibra, qué es importante para mantener un adecuado tránsito intestinal?
¿Cuáles son las frutas astringentes y para qué se aplican?





GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ